

ETICKÝ KODEX

I. ÚVOD

Tento etický kodex vymezuje hodnoty, principy a pravidla, kterými se řídím při poskytování mých služeb PEER poradce, tedy osoby s vlastní zkušeností s duševním onemocněním a také se zotavením se z duševního onemocnění. Díky této zkušenosti nabízím podporu druhým lidem, kteří procházejí podobnou cestou.

PEER poradenství a konzultace poskytují samostatně, jako OSVČ, tedy mimo jakoukoli strukturu týmu nebo organizace. O to více je pro mě důležité řídit se etickými zásadami a udržovat vysoký standard bezpečí, důvěry a také odpovědnosti.

II. HLAVNÍ HODNOTY

- **LIDSKÁ PRÁVA A DŮSTOJNOST**
Každý člověk má právo být přijat, slyšen a respektován a to bez předsudků a stigmat. Podporuji klientovu autonomii, svobodu volby a cestu zotavení dle jeho tempa a možností.
- **ROVNOCENNOST A VZÁJEMNOST**
Pracuji jako klientův rovnocenný partner a nepůsobím jako expert nad druhým člověkem. Věřím ve vzájemné učení se, růst i lidské spojení.
- **NADĚJE A ZOTAVENÍ**
Sdílením své zkušenosti a svého prožívání nabízím možnost víry, naděje, změny a podpory. Moje cesta není „ta jediná správná“, naopak – pomáhám klientovi hledat jeho vlastní jedinečnou cestu.

III. PROFESIONÁLNÍ ZÁSADY

- **SDÍLENÍ OSOBNÍ ZKUŠENOSTI**
Svoji zkušenost sdílím pouze tehdy, pokud je prospěšná pro druhého. Jsem si vědoma svých hranic a zranitelnosti a s klienty vždy hovořím vědomě, nikoli automaticky.
- **DŮVĚRNOST**
Informace, které jsou mi klientem svěřeny, zůstávají důvěrné (není zde žádná třetí osoba). Výjimkou sdílení informací je pak ohlašovací povinnost (dle zákona – oznamovací/překazovací povinnost), a to v situacích ohrožení života nebo zdraví klienta či jiných osob. O tomto ohlašování informuji vždy předem a jasně.
- **HRANICE ROLE**
Službou PEER poradce nenahrazuji roli psychoterapeuta, lékaře nebo krizového intervenanta. Nepřebíráám odpovědnost za rozhodnutí klienta. Nepřijímám ani nenabízím osobní dary, laskavosti či závazky mimo rámec služby.

IV. PÉČE O SEBE A OSOBNÍ ROZVOJ

- **SEBEREFLEXE A ZDRAVÉ LIMITY**
Vědomě a pravidelně pečuji o své duševní zdraví. Práci přizpůsobuji své aktuální kapacitě a otevřeně komunikuji potřebu změny či nutné pauzy.

- **SUPERVIZE A PODPORA**

Pracuji pod pravidelnou supervizí a využívám i rozhovory s kolegy z oboru.
Dále se vzdělávám a sleduji vývoj v oblasti PEER podpory i duševního zdraví.

V. ODPOVĚDNOST VŮČI KLIENTŮM A VEŘEJNOSTI

- **JASNÁ KOMUNIKACE**

Každého klienta vždy informuji o rozsahu své služby, o roli PEER poradce, o možnostech i limitech této služby.

- **BEZPEČÍ A PROFESIONALITA**

Vždy dbám vytvoření bezpečného prostoru pro klienta i pro sebe.
Vážím si důvěry klientů a usiluji o transparentnost a férovost naší spolupráce.

VI. ZÁVĚR

Tento etický kodex je závazkem vůči klientům a lidem, které podporuji i závazkem vůči sobě. Je také nástrojem, který mi pomáhá dále udržovat kvalitu, integritu a vědomí smyslu své práce.

V Žižkově Poli, dne 1.7.2025



Bc. Ludmila Musilová
PEER poradce